

HUOLTAJAN TEHTÄVÄT STARA- ja KISAMATKALLA

luotu 7.2.2013/ tarkastettu 13.9.2018

- ◆ Huoltajan vastuu alkaa matkan alkaessa ja päättyy vasta kotimatkan päätyttyä. Huoltajan tehtävänä on keskittyä omaan ryhmäänsä ja antaa muiden ryhmien huoltajille ja valmentajille työrauha.
- ◆ Huoltajan vastuulla on, että matkat kisapaikalla ja ruokailussa sujuvat turvallisesti. Huoltaja huolehtii päivän aikataulusta yhdessä oman ryhmänsä valmentajan ohjeiden mukaan, eli että tytöt ovat oikeassa paikassa oikeaan aikaan.
- ◆ Onnettomuuden sattuessa huolehtii tytön ensiapuun ja tiedottaa valmentajalle.
- ◆ Ruokailuissa pitää huolta siitä, että kaikki saavat ruokaa ja myös syövät riittävästi!
- ◆ Säilyttää tyttöjen arvotavaroita (puhelin ja rahat) kisapäivän aikana. Puhelimet ja muu elektroniikka, jos niitä on saatu ottaa mukaan, on kodin vastuulla.
- ◆ Huoltajan vastuulla on katsoa, että tytöt pitävät kiinni yleisestä siisteydestä (bussimatka, pukuhuoneet, majoitustila, katsomo jne.) ja käyttäytyvät muutenkin rehdin urheiluhengen mukaisesti.
- ◆ Huoltaja on kisoissa voimistelijaa varten, mutta antaa voimistelijalle ja valmentajalle rauhan keskittyä suoritukseen!

- ◆ Huoltaja voi seurata kisaa kisakatsomosta, lämmittelytilat ovat voimistelijoille ja valmentajille. Oman ryhmän suorituksen jälkeen on apuna pukutiloissa (valmentajien ohjeiden mukaan).

- ◆ Toivottavaa on, että vanhemmat laittavat tyttöjen hiukset jo kotona aamulla sovittuun kampaukseen. Mikäli jollain tytöllä on hiukset laittamatta, huoltaja laittaa hiukset bussissa tai pyytää avun toiselta huoltajalta tai valmentajalta. Tästä tulee valmentajilta tarkentavia ohjeita.

- ◆ Huoltaja huolehtii tyttöjen eväiden syönnistä. Valmentajan kanssa sovitaan, milloin on evästauko, ei napostella pitkin päivää. Tärkeää on myös muistaa, että tyttöjen tulee juoda riittävästi!

- ◆ Huoltaja huolehtii tyttöjen wc-käynneistä sekä bussissa, asemapaikalla että ruokailupaikalla.

◆ Huoltajat auttavat tyttöjä pukeutumisessa. Tärkeää on katsoa, ettei esiintymisasun alta näy pikkuhousuja! Sekä kaikki korut ovat pois. Korut jätetään kotiin.

☺ Kisa- ja starapäivien aikana iloinen ja reipas mieli kaikille, siitä huolimatta, että välillä on ruuhkaista, kuumaa ja meluisaakin tapahtumapaikalla.

☺ Kannustetaan kaikkia joukkueita hyvän seura/joukkuehengen mukaisesti.